



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю
 Директор МОУ СШ № 10
 А.Н. Арбузов

— 05.10.2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	150	11,60	16,60	20,80	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	17,68	17,35	64,96	511,65	

Зав. производством _____